

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar  
Tagespflege  
29.07.2024 bis 02.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Bewegung mit Terrabändern	10:45 Uhr Gymnastik mit Schwungtuch	10:45 Uhr Bewegungsgeschichten	10:45 Uhr Aktiv mit Terrabändern	10:45 Uhr Sitztänze& Geschichten
11:20 Uhr kurzes Sommerrätsel	11:20 Uhr gemeinsames Singen	11:20 Uhr Gedächtnistraining	11:20 Uhr Sprichwörter ergänzen	11:20 Uhr Wortketten bilden
15:00 Uhr kreatives Gestalten	15:00 Uhr Kegeln	15:00 Uhr Stadt- Land- Fluss	15:00 Uhr Gedächtnistraining/ Bingo	15:00 Uhr Zeitreise/ Gesellschaftsspiele

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*